

# ACTÚA con PRECAUCIÓN

## 1 PLAN DE EMERGENCIAS

La empresa debe disponer de un **PLAN DE EMERGENCIAS** documentado que recoja las medidas a tomar para prevenir y/o mitigar los accidentes.

El Plan, contempla la existencia de un **EQUIPO DE EMERGENCIAS**, formado por:

- Jefe de Emergencias / Intervención.
- Equipo de actuación en caso de Alarma y Evacuación, Intervención y Primeros Auxilios.

### TODO TRABAJADOR

- Debe informar inmediatamente al Jefe de Emergencias de cualquier situación de peligro o hecho anormal.
- Puede participar en la medida de sus capacidades, en la composición del Equipo de Emergencias.

## 2 EQUIPO DE EMERGENCIAS

La composición del **EQUIPO DE EMERGENCIAS**, puede ser variable y multifuncional, de acuerdo a las necesidades del centro de trabajo, nº de empleados y horarios de actividad.

Las **FUNCIONES GENERALES** de los miembros del Equipo de Emergencias son:

- **Difundir** en el centro de trabajo, una cultura de prevención de emergencias.
- **Utilizar sus distintivos** cuando ocurra una emergencia.
- **Dar la voz** de alarma.
- **Emplear los medios** de alarma y evacuación, extinción y primeros auxilios.
- **Ayudar** a las personas a guardar la calma.
- **Colaborar** con los restantes miembros del Equipo de Emergencias.
- **Cooperar** con los cuerpos de seguridad externos.

## EN CASO DE INCENDIO

### A. CONOCER Y ENTENDER LA SEÑALIZACIÓN



MANGUERA  
PARA INCENDIOS



ESCALERA  
DE MANO



EXTINTOR



TELÉFONO PARA  
LA LUCHA CONTRA  
INCENDIOS

### B. CUMPLIR LAS NORMAS MAS IMPORTANTES

- **Intentar apagar** el incendio con los medios de extinción.
- **Avisar** de inmediato al Jefe de Emergencias.
- **Evacuar la zona** con calma, sin entretenerse y cerrando puertas y ventanas.

- **Salir a ras de suelo**, ante una nube de humo.



DIRECCIÓN QUE DEBE SEGUIRSE (SEÑAL INDICATIVA ADICIONAL A LAS SIGUIENTES)

- **Si se encuentra atrapado**: Avisar, envolverse con toallas mojadas y permanecer en las zonas ventiladas.
- **Concentrarse** en el punto de encuentro para realizar el recuento.
- **En caso de peligro de explosión por fuga de gas**, no tocar ningún interruptor eléctrico, abrir las ventanas y salir al exterior.

## EN CASO DE EVACUACIÓN

### A. CONOCER Y ENTENDER LA SEÑALIZACIÓN



PRIMEROS AUXILIOS



CAMILLA



DUCHA DE SEGURIDAD



LAVADO DE OJOS



TELÉFONO DE SALVAMENTO



VÍA / SALIDA DE SOCORRO



VÍA / SALIDA DE SOCORRO

Emergencias y accidentes



### B. CUMPLIR LAS NORMAS MAS IMPORTANTES



DIRECCIÓN QUE DEBE SEGUIRSE (SEÑAL INDICATIVA ADICIONAL A LAS SIGUIENTES)

- **Elegir** el recorrido más corto hacia el exterior.
- **Evacuar** de forma organizada y con calma.
- **Evitar** pasar por o cerca de las zonas con mayor riesgo.
- **No utilizar** las ventanas ni ascensores como vías de evacuación.
- **Concentrarse** en un punto de encuentro.

## EN CASO DE PRIMEROS AUXILIOS

### MÉTODO P.A.S. PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER

- **Proteger** la zona del accidente.
- **Hacer una valoración** rápida del accidente.
- **Avisar de inmediato** al responsable de emergencias de lo sucedido y del estado de la víctima.
- **Actuar sobre el accidentado**, reconociendo sus signos vitales: 1. Conciencia, 2. Respiración y 3. Pulso.
- **Si es imprescindible mover a los accidentados** hacerlo siempre en bloque, manteniendo recto el eje cabeza-cuello-tronco.
- **En caso de accidente por contacto eléctrico**: Desconectar la corriente antes de tocar a la víctima.

Edita



**asmadera**  
ASOCIACIÓN ASTURIANA DE  
EMPRESARIOS FORESTALES  
DE LA MADERA Y EL MUEBLE

Financia

INSTITUTO ASTURIANO DE  
**PREVENCIÓN**  
DE RIESGOS LABORALES